

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana – 08 a 12 de dezembro de 2025

Segunda-Feira (08-12-2025)

Sopa:

Prato:

Feriado

Prato Veg:

Sobremesa:



Terça-Feira (09-12-2025)

Sopa: Espinafre.

Prato: Empadão de pescada c/ legumes, salada de alface, beterraba e agrião.

Prato Veg: Empadão de lentilhas c/ legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (10-12-2025)

Sopa: Couve coração.

Prato: Macarronete à D. Dinis (carne picada, molho de tomate), salada de alface, pepino e cenoura.

Prato Veg: Macarronete à D. Dinis vegetariana (tofu, molho de tomate e vegetais) c/ salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (11-12-2025)

Sopa: Feijão branco c/ cenoura ralada.

Prato: Peixe vermelho cozido c/ batata doce, brócolos, couve flôr e ovo, salada de rúcula, beterraba e maçã.

Prato Veg: Ervilha guisada c/ batata doce, brócolos, couve flôr e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (12-12-2025)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Nuggets de frango no forno c/ arroz de feijão preto, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Soja estufada c/ curgete, abóbora, couve, arroz de feijão preto e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Dominique Nunes Palma

Data

03 de dezembro de 2025