

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana 29 de dezembro de 2025 a 02 de janeiro de 2026

Segunda-Feira (29-12-2025)

Sopa: Espinafre.

Prato: Bife de frango de cebolada c/ arroz de 3 feijões, salada de alface, beterraba e pepino.

Prato Veg: Bife de tofu c/ arroz de 3 feijões e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (30-12-2025)

Sopa: Grão c/ folhas verdes.

Prato: Maruca no forno c/ batata cozida e legumes, salada de alface, tomate e rúcula.

Prato Veg: Legumes chineses no forno c/ batata cozida e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (31-12-2025)

Sopa:

Prato:

Prato Veg:

Sobremesa:

Tolerância



Quinta-Feira (01-01-2026)

Sopa:

Prato:

Prato Veg:

Sobremesa:

Ano Novo



Sexta-Feira (02-01-2026)

Sopa:

Prato:

Prato Veg:

Sobremesa:

Tolerância



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
 Dominique Nunes Palma

Data

18 de dezembro de 2025