

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana - 16 a 20 de março de 2026

Segunda-Feira (16-03-2026)

Sopa: Nabiça.

Prato: Hambúrguer de cebolada c/ puré de batata, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Hambúrguer de soja de cebolada c/ puré de batata e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (17-03-2026)

Sopa: Beringela.

Prato: Empadão de atum c/ arroz de legumes, salada de alface, agrião e beterraba.

Prato Veg: Empadão de lentilhas c/ arroz de legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (18-03-2026)

Sopa: Caldo verde.

Prato: Perna de peru guisada c/ esparguete, salada de alface, cenoura e pepino.

Prato Veg: Tofu guisado c/ vegetais, esparguete e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (19-03-2026)

Sopa: Grão c/ espinafres.

Prato: Maruca estufada c/ tomate, batata corada c/ oregãos, salada de alface, couve roxa e maçã

Prato Veg: Legumes chineses estufados c/ batata corada c/ oregãos e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (20-03-2026)

DIA DA FRANCOFONIA

Sopa: Creme Vichyssoise

Prato: Feijoada de salsichas c/ arroz, salada de agrião, cenoura e rodela de pepino.

Prato: Cassoulet et riz, salade de cresson, carottes et rodelles de concombre.

Prato Veg: Feijoada de salsichas vegetarianas c/ arroz e salada.

Prato Veg: Cassoulet végétarien et riz, salade.

Sobremesa: Pudim flan /Fruta da época (Fruit de saison).



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor

Dominique Nunes Palma

Data

10 de março de 2026