

Ementa do Refeitório Aragão

R14

Semana – 08 a 12 de dezembro de 2025

Segunda-Feira (08-12-2025)

Sopa:

Prato:

Feriado

Prato Veg:

Sobremesa:



Terça-Feira (09-12-2025)

Sopa: Minestrone.

Prato: Nuggets de frango com arroz de primavera, salada de alface, tomate e agrião.

Prato Veg: Lentilhas estufadas c/ espinafres couve flôr, arroz de primavera e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (10-12-2025)

Sopa: Brócolos.

Prato: Salmão no forno c/ batata cozida, salada de alface, pimento e pepino.

Prato Veg: Cogumelos salteados c/ legumes, batata cozida e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (11-12-2025)

Sopa: Creme de abóbora.

Prato: Arroz à valenciana (porco, frango, salsichas, ervilhas), salada de alface, cenoura e beterraba.

Prato Veg: Arroz asiático c/ legumes (pimento, curgete, cenoura) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (12-12-2025)

Sopa: Espinafres.

Prato: Massinha de atum no forno, salada de alface, pimento e couve roxa.

Prato Veg: Massa gratinada de legumes (pimento, cenoura, alho francês) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Dominique Nunes Palma

Data

04 dezembro de 2025