

Ementa do Refeitório Aragão

R29

Semana – 23 a 27 de março de 2026

Segunda-Feira (23-03-2026)

Sopa: Feijão verde e cenoura.

Prato: Massa gratinada (fiambre, cogumelos, salsichas), salada de alface, pepino e beterraba.

Prato Veg: Gratinado de massa c/ soja, cogumelos, curgete, tomate e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (24-03-2026)

Sopa: Nabiça.

Prato: Pescada assada no forno c/ batata cozida, salada de alface, milho e pimento.

Prato Veg: Legumes estufados (cenoura, couve flor, brócolos, pimento) c/ batata cozida e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (25-03-2026)

Sopa: Brócolos.

Prato: Rancho (carne, grão, couve lombarda, massa), salada rúcula, cenoura e pepino.

Prato Veg: Rancho vegetariano (grão, couve lombarda, massa) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (26-03-2026)

Sopa: Juliana de couve.

Prato: Arroz de atum, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Empadão de legumes c/ alho francês, cenoura, ervilha e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (27-03-2026)

Sopa: Feijão branco.

Prato: Frango assado no forno c/ massa tricolor, salada de alface, cenoura e maçã.

Prato Veg: Curgete recheada c/ lentilhas e legumes, massa tricolor e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações



O Diretor

Dominique Nunes Palma

Data

18 março de 2026