

Ementa do Refeitório Aragão

R11

Semana – 17 a 21 de novembro de 2025

Segunda-Feira (17-11-2025)

Sopa: Grão c/ espinafres.

Prato: Pasteis de bacalhau c/ arroz de cenoura, salada de alface, cenoura e pimento.

Prato Veg: Crepes chineses c/ arroz de cenoura e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (18-11-2025)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Jardineira de novilho c/ batata e legumes, salada de alface, pepino e beterraba.

Prato Veg: Jardineira de soja c/ batata, legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (19-11-2025)

Sopa: Couve flôr.

Prato: Massada de peixe, salada de alface, pimento e pepino.

Prato Veg: Massa asiática (pimento, curgete, cenoura) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (20-11-2025)

Sopa: Legumes.

Prato: Feijoada de carnes c/ arroz branco, salada de rúcula, cenoura e milho.

Prato Veg: Feijoada vegetariana (feijão, cenoura e couve) c/ arroz branco e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (21-11-2025)

Sopa: Curgete e nabo.

Prato: Lasanha de atum, salada de alface, couve roxa e tomate.

Prato Veg: Lasanha de vegetais e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor

Dominique Nunes Palma

Data

12 novembro de 2025