

Ementa do Refeitório Aragão

R12

Semana – 24 a 28 de novembro de 2025

Segunda-Feira (24-11-2025)

Sopa: Abóbora.

Prato: Esparguete à bolonhesa, salada de alface, beterraba e milho.

Prato Veg: Esparguete asiático (pimento, curgete, cenoura) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (25-11-2025)

Sopa: Juliana.

Prato: Pescada à brás, salada de alface, tomate e agrião.

Prato Veg: Legumes a brás (curgete, cenoura, cogumelos) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (26-11-2025)

Sopa: Nabiça.

Prato: Strogonoff de peru c/ arroz branco, salada de alface, couve roxa e pepino.

Prato Veg: Strogonoff de cogumelos e vegetais c/ arroz branco e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (27-11-2025)

Sopa: Creme de favas.

Prato: Massinha de bacalhau c/ coentros, salada de rúcula, cenoura e milho.

Prato Veg: Guisado de massinha c/ soja, curgete, tomate e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (28-11-2025)

Sopa: Curgete e cenoura.

Prato: Bife de peru c/ arroz de cenoura, salada de alface, pepino e tomate.

Prato Veg: Legumes assados no forno c/ arroz de cenoura e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor

Dominique Nunes Palma

Data

20 novembro de 2025