

Ementa do Refeitório Aragão

R27

Semana – 09 a 13 de março de 2026

Segunda-Feira (09-03-2026)

Sopa: Creme de abóbora.

Prato: Nuggets de frango c/ arroz de cenoura, salada de alface, cenoura e rúcula.

Prato Veg: Crepes chineses c/ arroz de cenoura e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (10-03-2026)

Sopa: Espinafres.

Prato: Pescada à brás, salada de alface, pepino e beterraba.

Prato Veg: Legumes à brás e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (11-03-2026)

Sopa: Curgete e nabo.

Prato: Feijoada de carne c/ arroz de alho, salada de alface, agrião e pepino.

Prato Veg: Feijoada vegetariana e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (12-03-2026)

Sopa: Nabiça.

Prato: Lasanha de atum, salada de cenoura, tomate e couve roxa.

Prato Veg: Lasanha de legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (13-03-2026)

Sopa: Creme de brócolos.

Prato: Bifes de vitela c/ arroz de ervilhas, salada de tomate, pimento e pepino.

Prato Veg: Mistura 3 legumes salteados c/ cogumelos, arroz de ervilhas e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor

Dominique Nunes Palma

Data
03 março de 2026