



Calendário da Empatia



Segunda-feira

Fala com alguém e descobre algo que vos faça sentir o mesmo!

Falaste com uma pessoa conhecida ou desconhecida?
Qual foi o sentimento em comum?
E a razão porque sentiram o mesmo também era igual?

Terça-feira

Elogia alguém da tua comunidade!

Como é que ele reagiu?
Como é que te sentiste?



Quarta-feira

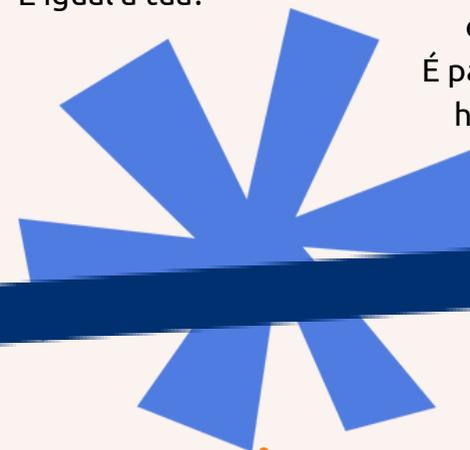
Pergunta a uma pessoa importante qual o momento mais marcante na vossa relação!

É o mesmo para ti? Porquê?

Quinta-feira

Acompanha a rotina de uma pessoa durante 1 hora!

Como é a rotina dela?
É igual à tua?



Sexta-feira

Ouve a história de vida de uma pessoa!

Qual o momento da vida dela que mais te marcou?
Qual o maior obstáculo que ela enfrentou?
É parecida com a tua história de vida?

Partilha com uma pessoa o que sentiste ao fazeres estes desafios e desafia-a a fazer também!

