

Ementa do Refeitório Aragão

R25

Semana – 11 a 15 de março de 2024

Segunda-Feira (11-03-2024)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Esparguete à bolonhesa, salada de alface, pimento e pepino.

Prato Veg: Esparguete c/ Bolonhesa de Lentilhas e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Terça-Feira (12-03-2024)

Sopa: Espinafres.

Prato: Pescada gratinada no forno, salada de alface, rúcula e milho.

Prato Veg: Massa gratinada c/ cogumelos e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quarta-Feira (13-03-2024)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Feijoada de carne c/ arroz de alho, salada de alface, tomate e pimento.

Prato Veg: Feijoada vegetariana c/ arroz de alho e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quinta-Feira (14-03-2024)

Sopa: Juliana de legumes.

Prato: Massinha de tamboril c/ coentros, salada de alface, couve roxa e cenoura.

Prato Veg: Massinha de feijão preto c/ legumes (cenoura, milho, pimento) e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Sexta-Feira (15-03-2024)

Sopa: Couve-lombarda.

Prato: Bifes de peru c/ arroz de cenoura, salada de alface, cenoura e couve roxa.

Prato Veg: Hambúrguer vegetariana c/ arroz de cenoura e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data
06 de março de 2024