

Ementa do Refeitório Aragão

R15

Semana – 01 a 05 de janeiro de 2024

Segunda-Feira (01-01-2024)

Sopa:
Prato:
Prato Veg:
Sobremesa:



Terça-Feira (02-01-2024)

Sopa:
Prato:
Prato Veg:
Sobremesa:



Quarta-Feira (03-01-2024)

Sopa: Juliana de Legumes
Prato: Douradinhos c/ Arroz de Legumes, Salada de Alface, Tomate e Pepino
Prato Veg: Douradinhos de Vegetais c/ Arroz de Legumes e Salada
Sobremesa: Fruta da Época



Quinta-Feira (04-01-2024)

Sopa: Creme de cenoura
Prato: Bifes de Novilho c/ Massa Esparguete, Salada de Alface, Couve Roxa e Pimento
Prato Veg: Cogumelos Estufados c/ Legumes, Esparguete e Salada
Sobremesa: Fruta da Época



Sexta-Feira (05-01-2024)

Sopa: Grão C/ Espinafres
Prato: Empadão de Pescada, Salada de Alface, Beterraba e Rúcula
Prato Veg: Empadão de Lentilhas, Alho Francês, Cenoura e Salada
Sobremesa: Fruta da Época



* A ementa pode ser sujeita a alterações

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. DINIS OJEDA
O Diretor
Manuel Nora
Manuel Nora
Quarteir

Data
20 de dezembro 2023