

Semana – 08 a 12 de janeiro de 2024

Segunda-Feira (08-01-2024)

Sopa: Alface c/ Nabo

Prato: Lasanha de Atum c/ Legumes, Salada de Alface, Rúcula e Couve Roxa.

Prato Veg: Lasanha de Legumes e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Terça-Feira (09-01-2024)

Sopa: Bróculos

Prato: Jardineira de Vitela, (Batata, Cenoura, Ervilhas), Salada de Alface, Beterraba e Pepino.

Prato Veg: Jardineira de Ervilhas c/ Batata, Cenoura, Feijão Verde e Salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (10-01-2024)

Sopa: Creme de Abóbora c/ Coentros

Prato: Solha c/ Arroz de Tomate, Salada de Alface, Agrião e Pimento.

Prato Veg: Soja Estufada c/ Tomate, Arroz e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quinta-Feira (11-01-2024)

Sopa: Nabiça

Prato: Peito de Perú Estufado c/ Cogumelos, Esparguete, Salada de Alface, Milho e Pepino

Prato Veg: Cogumelos Estufados c/ Couve Flôr, Curgete, Cenoura, Esparguete e Salada

Sobremesa: Fruta da Época.



Sexta-Feira (12-01-2024)

Sopa: Grão c/ Feijão Verde

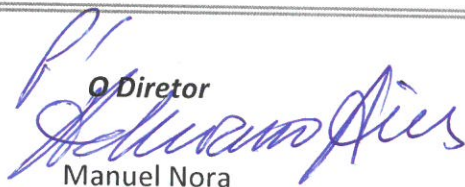
Prato: Bacalhau à Brás, Salada de Alface, Tomate e Agrião

Prato Veg: Legumes à Brás C/ Grão e Salada

Sobremesa: Fruta da Época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Manuel Nora

Data
20 de dezembro 2023