

# Ementa do Refeitório Aragão

R17

Semana – 15 a 19 de janeiro de 2024

## Segunda-Feira (15-01-2024)

**Sopa:** Creme de Legumes

**Prato:** Filetes de Pescada Panados c/ Arroz de Feijão, Salada de Alface Tomate e Pepino

**Prato Veg:** Arroz de Feijão c/ Legumes Mediterrâneos Assados e Salada

**Sobremesa:** Fruta da Época



## Terça-Feira (16-01-2024)

**Sopa:** Brócolos e Cenoura

**Prato:** Carne de Vaca Estufada c/ Legumes e Massa Tricolor, Salada de Alface, Cenoura e Milho

**Prato Veg:** Estufado de Lentilhas c/ Lombarda, Cenoura, Massa Tricolor e Salada

**Sobremesa:** Fruta da Época



## Quarta-Feira (17-01-2024)

**Sopa:** Creme de Feijão

**Prato:** Bacalhau à Brás, Salada de Alface, Tomate e Pepino

**Prato Veg:** Legumes à Brás (Curgete, Cenoura, Cogumelos) e Salada

**Sobremesa:** Fruta da Época



## Quinta-Feira (18-01-2024)

**Sopa:** Juliana de Legumes

**Prato:** Frango de Cebolada c/ Esparguete, Salada de Alface, Couve Roxa e Pimento

**Prato Veg:** Favas de Cebolada c/ Legumes, Esparguete e Salada

**Sobremesa:** Fruta da Época



## Sexta-Feira (19-01-2024)

**Sopa:** Espinafres

**Prato:** Medalhões de Pescada no Forno c/ Bechamel Arroz de Alho, Salada de Alface, Beterraba

**Prato Veg:** Ervilhas c/ Ovos Arroz de Alhos e Salada

**Sobremesa:** Fruta da Época



\* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data

11 de janeiro 2024