

Semana – 05 a 09 de fevereiro de 2024

Segunda-Feira (05-02-2024)

Sopa: Creme de Legumes

Prato: Esparguete à Bolonhesa, Salada de Alface, Cenoura e Couve Roxa

Prato Veg: Bolonhesa de Legumes e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Terça-Feira (06-02-2024)

Sopa: Couve Flôr

Prato: Feijoada de Lulas c/ Feijão Branco e Arroz de Alho, Salada de Alface, Tomate e Pepino

Prato Veg: Feijoada c/ Couve Lombarda e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Quarta-Feira (07-02-2024)

Sopa: Brócolos

Prato: Lombo de Porco Assado c/ Massa Espiral Tricolor, Salada de Alface, Beterraba e Milho

Prato Veg: Cogumelos Estufados c/ Massa Espiral Tricolor e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Quinta-Feira (08-02-2024)

Sopa: Juliana de Legumes

Prato: Bacalhau c/ Natas, Salada de Alface, Rúcula e Cenoura

Prato Veg: Batata Palha c/ Espinafres e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Sexta-Feira (09-02-2024)

Sopa: Creme de Ervilhas c/ Coentros

Prato: Arroz à Valênciana, Salada de Alface, Tomate e Pimento

Prato Veg: Ratatouille (estufado de Legumes) e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Manuel Nora
Manuel Nora

Data

01 de fevereiro 2024