

Semana – 05 a 09 de fevereiro de 2024

## Segunda-Feira (05-02-2024)

**Sopa:** Abóbora c/ Nabo

**Prato:** Douradinhos no Forno c/ Arroz de Legumes, Salada de Alface, Tomate e Pepino.

**Prato Veg:** Douradinhos Vegetarianos c/ Arroz de Legumes e Salada.

**Sobremesa:** Fruta da Época.



## Terça-Feira (06-02-2024)

**Sopa:** Bróculos

**Prato:** Peito de Perú Estufado c/ Couve Lombarda, Esparguete, Salada de Alface, Agrião e Cenoura

**Prato Veg:** Soja Estufada c/ Couve Lombarda, Curgete, Beringela, Esparguete e Salada.

**Sobremesa:** Fruta da Época.



## Quarta-Feira (07-02-2024)

**Sopa:** Macedónia

**Prato:** Red Fish Cozido c/ Batata, Couve Flôr, Feijão Verde, Salada de Alface, Tomate e Rúcula.

**Prato Veg:** Salada de Batata c/ Couve Flôr, Feijão Verde, Macedónia e Salada.

**Sobremesa:** Fruta da Época.



## Quinta-Feira (08-02-2024)

**Sopa:** Creme de Coentros

**Prato:** Feijoada à Brasileira c/ Arroz Branco, Salada de Alface, Couve Branca e Pepino.

**Prato Veg:** Feijoada de Vegetais c/ Arroz Branco e Salada

**Sobremesa:** Fruta da Época.



## Sexta-Feira (09-02-2024)

**Sopa:** Couve Ripada

**Prato:** Salmão Gratinado c/ Massa Macarronete, Cenoura, Salada de Alface, Milho e Tomate.

**Prato Veg:** Cogumelos Gratinados c/ Massa Macarronete, Cenoura e Salada

**Sobremesa:** Fruta da Época.



\* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor  
Manuel Nora

Data

23 de janeiro 2024