

Ementa do Refeitório Aragão

R26

Semana –18 a 22 de março de 2024

Segunda-Feira (18-03-2024)

Sopa: Juliana de legumes.

Prato: Filetes de pescada panados c/ arroz de ervilhas, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Seitan no forno c/ molho de cogumelos arroz de ervilhas e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (19-03-2024)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Rancho (repolho, cenoura, massa, carne), salada de alface, rúcula e milho.

Prato Veg: Rancho vegetariano e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (20-03-2024)

Sopa: Brócolos.

Prato: Empadão de atum, salada de alface, tomate e pimento.

Prato Veg: Empadão de lentilhas, legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (21-03-2024)

Sopa: Curgete, nabo e cenoura.

Prato: Frango de cebolada c/ massa tricolor, salada de alface, beterraba e cenoura.

Prato Veg: Favas de cebolada c/ legumes, massa tricolor e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (22-03-2024)

Sopa: Couve-lombarda.

Prato: Calamares c/ arroz de cenoura, salada de alface, couve roxa e pimento.

Prato Veg: Arroz de cenoura c/ cogumelos pimentos salteados e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data
14 de março 2024