

Ementa do Refeitório Aragão

R31

Semana –22 a 26 de abril de 2024

Segunda-Feira (22-04-2024)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Arroz à valenciana, salada de alface, couve roxa e cenoura.

Prato Veg: Legumes c/ arroz à valenciana e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Terça-Feira (23-04-2024)

Sopa: Brócolos.

Prato: Pescada gratinada c/ legumes e batata palha, salada de alface, beterraba e pimento.

Prato Veg: Massa gratinada c/ cogumelos, vegetais e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quarta-Feira (24-04-2024)

Sopa: Espinafres.

Prato: Bifinhos de vitela c/ arroz de ervilhas, salada de alface, rúcula e milho.

Prato Veg: Mistura de legumes chineses c/ arroz de ervilhas e salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quinta-Feira (25-04-2024)

Sopa:

Prato:

Prato Veg:

Sobremesa:

Feriado



Sexta-Feira (26-04-2024)

Sopa: Feijão c/ repolho.

Prato: Massinha de peixe c/ coentros, salada de alface, tomate e pimento.

Prato Veg: Massinha de lentilhas c/ espinafres, cenoura, coentros e salada

Sobremesa: Fruta da Época



* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data

18 de abril 2024