

Semana – 15 a 19 de abril de 2024

Segunda-Feira (15-04-2024)

Sopa: Cenoura c/ tiras de curgete.

Prato: Filetes de pescada c/ arroz de 3 feijões, salada de alface, beterraba e rúcula.

Prato Veg: Feijão guisado c/ couve, espinafre, abóbora, arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (16-04-2024)

Sopa: Alho francês.

Prato: Novilho estufado (fatiado) c/ massa espiral, salada de couve branca, cenoura e agrião.

Prato Veg: Lentilhas estufadas c/ brócolos, beringela, feijão verde, massa espiral e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (17-04-2024)

Sopa: Grão c/ espinafre.

Prato: Perca no forno c/ legumes, puré de batata, salada de tomate, pimento e pepino.

Prato Veg: Cogumelos no forno c/ legumes, puré de batata e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (18-04-2024)

Sopa: Creme de couve flôr c/ coentros.

Prato: Arroz à valenciana (frango e porco), salada de alface, tomate e rúcula.

Prato Veg: Arroz de açafrão c/ ervilhas, cenoura, curgete, couve flôr e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (19-04-2024)

Sopa: Feijão verde

Prato: Massa cotovelinhos c/ camarão, delícias do mar, cenoura, milho e salada de alface, beterraba e pepino.

Prato Veg: Massa cotovelinho c/ legumes chineses salteados e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Manuel Nora
Manuel Nora

Data

08 de abril de 2024