

Semana – 29 de abril a 03 de maio de 2024

Segunda-Feira (29-04-2024)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Chili c/ carne e arroz branco, salada de agrião, beterraba e pepino.

Prato Veg: Chili de vegetais c/ arroz branco e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (30-04-2024)

Sopa: Brócolos c/ cenoura.

Prato: Massa macarronete c/ molho de tomate, atum no forno, salada de tomate, couve roxa e

Prato Veg: Estufado de cogumelos c/ massa macarronete e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (01-05-2024)

Sopa:

Prato:

Feriado

Prato Veg:

Sobremesa:



Quinta-Feira (02-05-2024)

Sopa: Couve flôr.

Prato: Pasteis de bacalhau c/ arroz de legumes, salada de alface, tomate e pimento.

Prato Veg: Estufado de lentilhas c/ arroz de legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (03-05-2024)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Esparguete à carbonara, salada de rúcula, cenoura e milho.

Prato Veg: Esparguete à carbonara (brócolos, cenoura, cogumelos) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Manuel Nora
Quarteira

Data
24 de abril de 2024