

Ementa do Refeitório D. Dinis

R24

Semana – 26 de fevereiro a 01 de março de 2024

Segunda-Feira (26-02-2024)

Sopa: Hortaliça.

Prato: Empadão de Carne, Salada de Alface, Pepino e Beterraba.

Prato Veg: Empadão de Legumes c/ Feijão Vermelho e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Terça-Feira (27-02-2024)

Sopa: Creme de Favas.

Prato: Perca no Forno c/ Pimentos, Arroz de Espinafres, Salada de Alface, Cenoura e Couve Branca.

Prato Veg: Arroz de Espinafres c/ Lentilhas, Couve e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época / Pudim.



Quarta-Feira (28-02-2024)

Sopa: Alho Francês

Prato: Jardineira de Frango (Batata, Ervilha, Cenoura), Salada de Couve Roxa, Agrião e Pepino.

Prato Veg: Jardineira de Legumes (Batata, Ervilhas, Cenoura, Feijão Verde) e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quinta-Feira (29-02-2024)

Sopa: Abóbora c/ Agrião

Prato: Massa Macarronete Gratinada c/ (Peixe, Camarão, Legumes), Salada de Alface, Tomate.

Prato Veg: Massa Macarronete c/ Soja, Couve Flôr, Brócolos, Curgete e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Sexta-Feira (01-03-2024)

Sopa: Brócolos

Prato: Escalopes de Novilho Estufado c/ Arroz, Salada de Alface, Rúcula e Beterraba.

Prato Veg: Cogumelos Estufados c/ Vegetais, Arroz e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Manuel Nora


Data

19 de fevereiro de 2024