DD 11

Ementa Refeitório DDinis

Almoço Refeição

23/11/2026 - Segunda-feira — Alergénicos

Sopa:	Agrião
Prato 1:	Macarronete c/ salsichas de aves e legumes, salada de alface, milho e pepino
Sobremesa:	Fruta da época

24/11/2026 - Terça-feira — Alergénicos

Sopa:	Ervilhas
Prato 1:	Red fish cozido c/ batata doce, couve flor, brocolos, salada de alface, rúcula e beterraba
Sobremesa:	Fruta da época

25/11/2026 - Quarta-feira — Alergénicos

Sopa:	Creme de abóbora
Prato 1:	Feijoada á brasileira (Vaca, porco, e couve verde) c/ arroz, salada de agrião, cenoura e pepino.
Sobremesa:	Fruta da época

26/11/2026 - Quinta-feira — Alergénicos

Sopa:	Grão c/ Juliana de Legumes
Prato 1:	Massa colorida c/ atum, queijo, salada de alface, pimento e couve roxa
Sobremesa:	Fruta da época

27/11/2026 - Sexta-feira — Alergénicos

Sopa:	Nabiça
Prato 1:	Peito de pato c/ cenoura, arroz de forno c/ salada de alface, tomate e rabanete.
Sobremesa:	Fruta da época

Agrupamento de Escolas D. Dinis - Loulé • Quarteira

Teresa Rodrigues

FA 11

Ementa Refeitório Francisca Arag

Almoço Refeição

23/11/2026 - Segunda-feira — Alergénicos

Sopa:	Couve Lombarda
Prato 1:	Filetes de pescada panados no forno c/ arroz de feijão, salada de alface, milho e pepino
Prato 2:	Pescada cozida com legumes e salada.
Sobremesa:	Fruta da época

24/11/2026 - Terça-feira — Alergénicos

Sopa:	Creme de lentilhas
Prato 1:	Carne de vitela estufada c/ cenoura, massa de laçinhos salada de alface, rúcula e beterraba.
Prato 2:	Perú estufado c/ legumes e salada
Sobremesa:	Fruta da época

25/11/2026 - Quarta-feira — Alergénicos

Sopa:	Alface
Prato 1:	Salmão assado no forno c/ batata cozida, salada de agrião, cenoura e pepino
Prato 2:	Bacalhau á gomes de sá com salada.
Sobremesa:	Fruta da época

26/11/2026 - Quinta-feira — Alergénicos

Sopa:	Feijão verde e batata doce
Prato 1:	Carne á lavrador c/ salada de alface, pimento e couve roxa
Prato 2:	Feijão á lavrador e salada
Sobremesa:	Fruta da época

27/11/2026 - Sexta-feira — Alergénicos

Sopa:	Creme de legumes
Prato 1:	Empadão de peixe com arroz, salada de alface, tomate e rabanete.
Prato 2:	Pescada cozida c/ batata, legumes e salada
Sobremesa:	Fruta da época

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. DINIS

Teresa Rodrigues